



BAD SCHWALBACH



SCHLANGENBAD

# Open Air à la carte

in Bad Schwalbach und Schlangenbad





## Mal Wald und Flur erspüren ...



### ... und Open Air à la carte genießen!

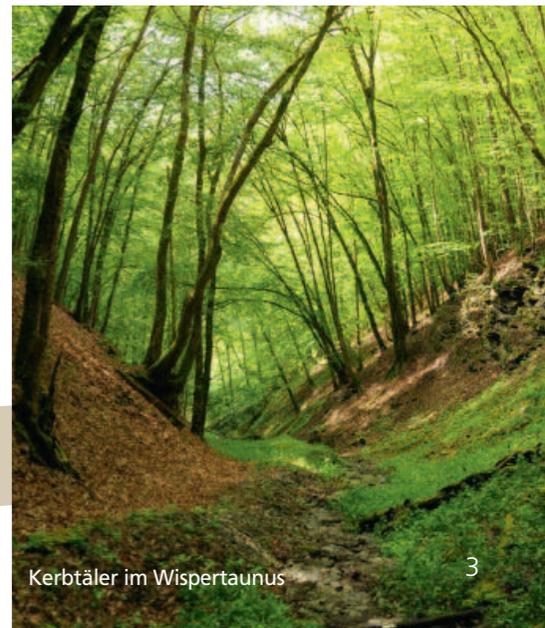
Unsere Geheimtipps: **Bad Schwalbach**, Mineral- und Moorheilbad sowie Kneippkurort und **Schlangenbad**, das Thermalheilbad. Dazu der Naturpark Rhein-Taunus mit den **UNESCO Weltkulturerbestätten** Oberes Mittelrheintal und Obergermanisch-Raetischer Limes. Eine perfekte Mischung aus Natur und Kultur.

Hier lässt's sich phantastisch **wandern**, **mountainbiken**, **Rad fahren**, im **(Quell-) Wasser schwimmen** oder einfach nur im **Moor entspannen**. **Outdoor** vom Feinsten, von traumhaft bis schweißtreibend.

Exklusiver Tipp für alle, die raus, staunen und durchatmen wollen. Egal, ob Challenge oder Erholung: stolze Gipfel, male- rische Täler, tiefe Wälder und magische Orte.

**Sport, Spiel, Gesundheit, Kultur** und **Abenteuer** – alles da. Und auch für Kids ist was los! Dazu kommt, der Rheingau ist nah. Das Klima mild. Und der Wein köstlich!

[www.bad-schwalbach.de](http://www.bad-schwalbach.de)  
[www.schlangenbad.de](http://www.schlangenbad.de)



Kerbtäler im Wispertaunus



## ... und losstiefeln!

Lust auf Landschaft, Mittelgebirge, Wandern und Walken? Bei uns verläuft der Premiumwanderweg **Rheinsteig** direkt durch den Schlangenbader Kurpark. Von hier geht's auf zu schmalen Wegen, bergauf und bergab mit Steigen zu Wäldern, Weinbergen und spektakulären Aussichten.

Auf einsame, naturbelassene und waldreiche Natur treffen Wanderer auf dem **Wisper-Taunus-Steig**, 44 km von der Wisper-Quelle bis zur Mündung, der Verbindung zwischen den Fernwanderwegen Rheinsteig und Limes-Erlebnispfad. Dazu

gibt es noch 14 Rundwanderwege und damit insgesamt 208 km Premiumwanderwege.

Oder wie wär's mit dem **Aar-Höhenweg**, von der Aar-Quelle in Taunusstein-Orlen bis Diez durch Feld und Wald mit faszinierenden Aussichten am römischen Grenzwall „Limes“ entlang durch Bad Schwalbach ...

... dem **Limes-Erlebnispfad** zum Wandern und Radeln auf antiken Pfaden von Taunusstein-Orlen zum Limeskastell Pohl ...

... oder dem **Nordic Walking Park Bad Schwalbach** mit 12 Routen in schönster Landschaft?

Kürzer, länger, leichter, schwerer – jeder findet seine Strecke und bei Bedarf auch Stöcke und Trainer.

Wer noch mehr Action im Grünen sucht, kann seine Form in Schlangenbad im Outdoor-Fitness Parcours aufmöbeln. Los geht's!

Nordic Walking **Stöcke leihen** und **Trainer buchen**: Tourist-Information Bad Schwalbach, umfangreiches **Kartenmaterial**: Tourist-Information Bad Schwalbach und Schlangenbad



## Mal komplett grün sehen ...



Mal einen Zahn zulegen ...



## ... und Antrieb spüren!

Egal, ob **Mountainbike**, **Rennrad** oder **E-Bike**. Die Touren sind einmalig, wie z.B. der **Aartal-Radweg** (42 km) von Diez nach Taunusstein durch Bad Schwalbach. Rund um Bad Schwalbach wartet außerdem ein 80 km langes Streckennetz mit vier Routen speziell für Mountainbiker.

Für alle gibt's die passende Tour – ob leicht oder schwer – und je nachdem für Familien, Geübte und Topfitte genau richtig. Übrigens: Wer weder rechts noch links guckt, ist bei uns falsch. Denn: Grüne Hügel und beeindruckende Panoramen präsentieren sich von ihrer Schokoladenseite.

Extra-Tipp: die **Rheingau-Riesling-Route** (70 km). Von Schlangenbad aus locken Rheinromantik, Weinberge, gute Tropfen und kulturelle Highlights wie Kloster Eberbach, Schloss Vollrads und Schloss Johannisberg.

**E-Bike Verleih** in Schlangenbad,  
**Kartenmaterial:** Tourist-Information  
Bad Schwalbach und Schlangenbad



Blick vom Niederwalddenkmal



Mal tief eintauchen...



Weinbrunnen



Thermalfreibad



Kelo-Sauna

## ... und neue Kräfte sammeln!

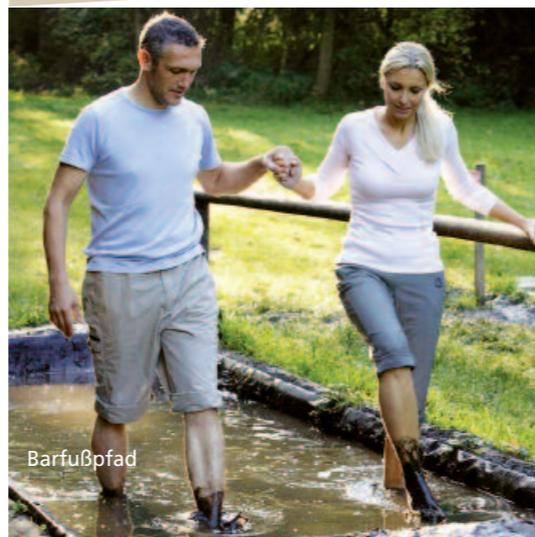
Bad Schwalbach ist eines der wenigen Moorbäder Deutschlands mit eigenem, über Stege begehbarem **Moor**. Dabei ist Allerlei über Therapie und Heilwirkung zu erfahren.

Zur Erfrischung empfehlen wir den Bad Schwalbacher **Brunnenweg**: sprudelnde Quellen besuchen, kühles Mineralheilwasser kosten, abfüllen und die Selbstheilungskräfte testen. Müde Sohlen bringt der **Barfußpfad** im Kurpark mit Moorbad, Balancierstrecke und Wassertreten wieder in Schwung.

Heißer Tipp für seidige Haut sind die kieselsäurereichen Thermalquellen in Schlangenbad. Insbesondere das **Thermalfreibad** ist einmalig: täglich quellfrisch befüllt, 27°C warm, Oase im Wald und mit eigenem Zauber. Wellness-Fans treffen sich nebenan im original finnischen **Kelo-Blockhaus** mit Dampf-, Bio- und finnischer Sauna.

Mit unseren „Waldbademeistern“ lässt sich außerdem das Immunsystem stärken. Puls, Blutdruck und Stresshormone pendeln sich wieder ein. Also: Einfach mal abtauchen und „**Waldbaden**“.

Moorbäder, Moorpackungen und Mineralbäder im Stahlbadehaus in Bad Schwalbach, Kelo-Sauna und Thermalfreibad in Schlangenbad



Barfußpfad

# Mal die Zeit vergessen ...



Mal 'ne(n) Moor-Kur(s) machen ...

Mal die Natur kosten ...



... und auf Salatpirsch gehen!

Die Kurorte im Taunus haben alles im Köcher: einmalige Lage, mildes Reizklima, naturbelassene Flora und Fauna, sprudelnde Quellen und Moor.

Gesunde Wildkräuter sind bei uns zu Hause. Wer Lust hat, lässt sich die Natur auf der Zunge zergehen, z. B. bei **Wildkräuter-Kochkursen**, **Kräuter-Exkursionen** und **Kneippführungen** oder **Heilpflanzen-Spaziergängen**, z. B. durch den Bad Schwalbacher **Kneipp-Heilpflanzengarten** oder rund um Schlangenbad – alles unter fachkundiger Anleitung.

Wo bedrohte Kräuter und alte Kulturpflanzen gedeihen, wohnt im unberührten Schiefergestein auch die seltene und ungiftige **Äskulapnatter** – Symbol der Ärzteschaft und Namensgeberin von Schlangenbad. Das wärmeliebende und scheue Reptil hat bei uns einen idealen Lebensraum. Wer Glück hat, erspät sie bei einem kleinen Ausflug oder einer unserer Führungen.



Nähere Infos zu Führungen und Veranstaltungen im **Veranstaltungskalender** unter [www.bad-schwalbach.de](http://www.bad-schwalbach.de) oder [www.schlangenbad.de](http://www.schlangenbad.de)





Mal von gestern sein ...



Landgrafenplatz um 1800



Kurpark Bad Schwalbach um 1900



Nassauer Allee

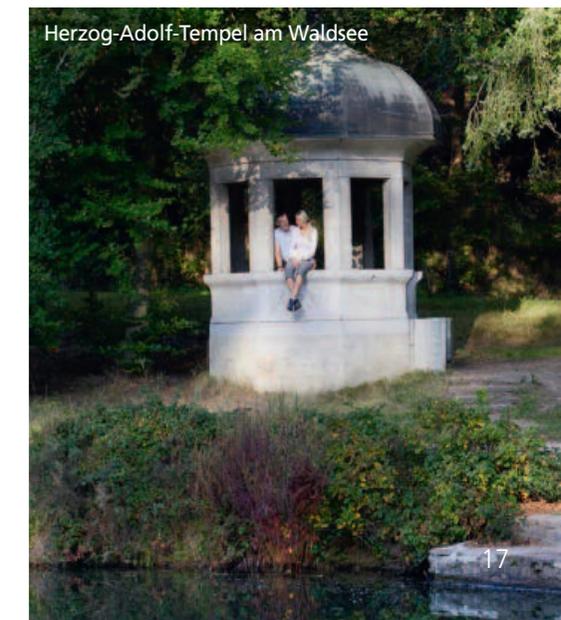
## ... und eine Zeitreise machen!

Um 1700 bringen Adel und Diplomaten Glanz in die Bäder, den die **Kurparks** bis heute ausstrahlen und so zum Wandeln auf romantischen Spuren einladen. In Bad Schwalbach warten Erholungswald, ein traumhafter **Waldsee** und ein weitläufiges **Wanderwegenetz**. „Zu Fuß durch die Jahrhunderte“ pilgern und dabei Histörchen von Sissi und Goethe lauschen? Genau das können Bad Schwalbacher Gäste bei einer **Stadtführung** genießen.

Wer aber auf **Küsschen** spekuliert, flaniert am besten in Schlangenbad durch die gleichnamige **Allee**. Geprägt vom Hauch vergangener Zeit sind zudem Wege wie der

**Eselspfad**, der **Gebückweg** oder die **Nassauer Allee**. Bei geführten Rundgängen erleben Gäste hier spannende Geschichtsmomente. Und rund ums Jahr sorgt der **Warme Bach** im Kurpark für wohliges Feeling.

Kraft, Natur und Kultur tanken? Das geht wie von selbst in stillen Wäldern, auf bunten Wiesen, an warmen Quellen und einsamen Plätzen. So ziehen **Wilhelms-** oder **Justinusfelsen** seit jeher Ausflügler in ihren Bann. Vielleicht lassen sich sogar Geheimnisse an magischen Orten wie **Wilder Mann**, **Wilde Frau** oder **Hexentanzplatz** erspüren.



Herzog-Adolf-Tempel am Waldsee



Taunus Wunderland



Barfußpfad



Mal die Kids auslüften ...

### ... und auf Action setzen!

Für kleine und große Wanderstiefel gibt's rund um Schlangenbad vier **Rundwanderwege** (6-11 km), z.B. als Teil des Mühlenwanderwegs im Walluftal mit **Kinderspielplatz** oder über den Musensitz zur Wambacher Mühle mit **handwerklichem Museum**.

Nummer eins für heiße Tage ist das **Freibad** in Bad Schwalbach mit spritzigen Attraktionen, Kinderbecken, Wasserrutsche und schattiger Liegewiese.

Im Kurpark warten **Minigolfanlage**, **Spielplätze** und die urige **Moorbahn**. **Klettern**, **Seilrutschen**, **Base-Jump**, **Geocaching**, **Bogenschießen** u.v.m. sind an der **Hallgarter Zange** Trumpf.

Das **Taunus Wunderland**, der Familienpark mitten in der Natur, lässt mit über 50 Attraktionen Kinderherzen höher und schneller schlagen. Große Augen machen Kleine garantiert auch im Tier- und Pflanzenpark **Fasanerie**. Streichelgehege, Spielgeräte, ein Wasserspielplatz und Fütterungstouren sind Hits für Kids.



[www.taunuswunderland.de](http://www.taunuswunderland.de)  
[www.hallgarter-zange-erlebnisswelt.de](http://www.hallgarter-zange-erlebnisswelt.de)  
[www.fasanerie.net](http://www.fasanerie.net)  
[www.wambacher-muehlenmuseum.de](http://www.wambacher-muehlenmuseum.de)

Mal leben wie ein Luftikus ...



Kräutlermarkt in Schlangenbad



Almauftrieb in Niederglabach

... und feiern, was in der Luft liegt!

Unsere schönsten Events unter freiem Himmel: Lebensfreude pur lässt sich beim **Sommernachtsfest** mit Kunst- und Handwerkermarkt plus Feuerwerk im Bad Schwalbacher Kurpark genießen.

Ein tolles Erlebnis für die ganze Familie ist auch **Fahr zur Aar**. Hier herrscht Ausnahmezustand, wenn das Aartal einen Sonntag nur Radlern und Skatern gehört!

Mehr Open Air? Wie wär's mit dem **Weinfest**, dem **Martini-** oder **Weihnachtsmarkt**?

Auf den **Schlangenbader Kräutertagen** im unteren Kurpark haben Naturprodukte und „Handmade“ die schönste Bühne. Letzteres gilt auch für den **Handwerkermarkt** am Wambacher Mühlenmuseum. Wer absolut Uriges erleben will, ist beim **Almauftrieb** der Schafherde in Niederglabach dabei. Noch mehr für Luftikusse gibt's beim **Schlangenbader Weinfest** oder dem **Schlangenfest**.

Nähere Infos zu Veranstaltungen im **Veranstaltungskalender** unter [www.bad-schwalbach.de](http://www.bad-schwalbach.de) oder [www.schlangenbad.de](http://www.schlangenbad.de)



Fahr zur Aar





Mal auf Touren kommen ...



Kurhaus Wiesbaden



Rüdesheim



Kloster Eberbach

## ... und woanders gucken!

Denn wir haben noch Tipps für Trips in nächster Nähe. **Wiesbaden** steht für Sightseeing pur: elegante Passagen, das Kurhaus mit mondänem Flair und einem der schönsten Casinos Europas. Gleich nebenan wartet **Mainz** mit Dom, Gutenbergmuseum und barocken Adelspalästen.

Einen Kick südländisches Flair versprüht die Sekt-, Wein- und Rosenstadt **Eltville**. In **Rüdesheim** kann man lautlos über den Reben zur Germania schweben und auch jede Menge Trubel in den Altstadtgassen erleben. Ebenfalls eine Reise wert sind die Fachwerkstädtchen **Idstein** und **Limburg an**

**der Lahn** oder die **Burgruine Hohenstein**, die mächtig über dem Aartal thront.

Wenn Weinberge, Schlösser, Burgen und stille Klöster Ausflügler während einer gemächlichen **Rheinschiffahrt** grüßen, lässt sich das Auge perfekt erfrischen. Zudem laden im **Rheingau** schmucke Weindörfer zum Verweilen ein.

Eine Entdeckungstour bietet das berühmte **Kloster Eberbach**, Erbe der Zisterzienser Mönche und Drehort des Films „Der Name der Rose“. Erlesene Weinproben machen diesen Ausflug zum besonderen Ereignis.



Marktplatz Idstein

Dein Tag im  
Taunus

Weitere tolle Angebote  
im Taunus finden Sie unter:  
[www.dein-tag-im-taunus.de](http://www.dein-tag-im-taunus.de)

# IMPRESSUM

## Staatsbad Bad Schwalbach

Tourist-Information

Adolfstraße 40, 65307 Bad Schwalbach

Telefon 06124 500-200, Fax 06124 500-201

[tourist-info@bad-schwalbach.de](mailto:tourist-info@bad-schwalbach.de)

[www.bad-schwalbach.de](http://www.bad-schwalbach.de)

ÖFFNUNGSZEITEN:

ganzjährig mo. bis fr. 9-18 Uhr, sa. 10-13 Uhr

## Staatsbad Schlangenbad GmbH

Tourist-Information – Foyer Aeskulap Therme

Rheingauer Straße 18, 65388 Schlangenbad

Telefon 06129 4850, Fax 06129 4854

[staatsbad@schlangenbad.de](mailto:staatsbad@schlangenbad.de)

[www.schlangenbad.de](http://www.schlangenbad.de),

[www.der-Ort-mit-Zeit.de](http://www.der-Ort-mit-Zeit.de)

ÖFFNUNGSZEITEN:

ganzjährig mo. bis fr. 10.30-12.30 Uhr

und 14.30-17.30 Uhr, sa. 10.30-12.30 Uhr

April bis Sept.: sonn- und feiertags: 14.30-17.30 Uhr

Okt. bis März: sonn- und feiertags geschlossen

## Text und Redaktion:

Sonja Czech M.A., pr- & eventberatung,

Roswitha Röber, Kerstin Strohkendl, Nadine Hassel

**Gestaltung:** Dorothea Weber, Wiesbaden

**Fotos:** Staatsbad Bad Schwalbach, Staatsbad Schlangenbad GmbH, U. Hombach, Carlheinz Tömmel, Hubert Erndt, Christoph Düpper, Jan Bruns, Martin Fromme, Robert Carrera,

Fabian Leuzinger / Bakhti Event GmbH, Dagmar Rittner, Eberhard Kahl, Taunus Wunderland, Pixabay,

Fouad Vollmer / Werbeagentur für den Hessischen Heilbäderverband e.V.: S. 10 Mitte, S. 17, 3. Bild oben rechts, Heiko

Rhode für den Hessischen Heilbäderverband: S. 12-13, S.18, 3. Bild rechts, Rückseite, Kulturland-Rheingau: S. 7, Bild unten

rechts ©European Cyclists' Federation, Démarrage LTMA, S. 22 ©Hans-Jürgen Heyer, S. 23, Bild oben Mitte ©Rüdesheim

Tourist AG/Karl-Heinz Walter, Shutterstock: S. 4, 1. Bild links ©shutterstock.com\_Syda Productions, S. 6 ©shutterstock.com\_

sportpoint, S.7, 3. Bild oben rechts ©shutterstock.co\_vectorfusionart, S. 18, Bild rechts Mitte ©shutterstock.co\_adriaticfoto

